

# STRATEGIER VID INLÄRNING - Checklista

*Hela Sveriges Klassrum, SE*

<b>SÄTTA MÅL</b>	Om du fick drömma hur skulle det se ut i ditt liv?	Sätt Huvudmål!	Sätt delmål för varje huvudmål.	Var behöver du hjälp?	Vilka kan hjälpa dig?	Gör en studieplan
<b>STUDIEPLAN</b>	Ämnesplanering	Veckoplanering skola	Veckoplanering hemma	Jobba lite varje dag	Jobba med en sak i taget	Djupandas vid stress
<b>FOKUS</b>	Sova 8-9 h/natt	Det är ok att inte kunna	Våga fråga	Var positiv	Avgränsa dig (ingen musik eller annat som stör)	Bestäm dig för att lyckas!
<b>LÄRSTRATEGIER</b>	Förbered dig genom att skaffa dig förkunskaper	Använd penna/linjal/papper och följ med i texten när du läser! Markör på dator/padda!	Läs i korta pass (5-10 min)	Dela upp texten/glosor och lär dig ett område/några glosor i taget!	Sammanfatta det som är viktigt? Tankekarta. Muntlig presentation	Associera Kroppsligt - tidigare kunskaper minnespromenad.
<b>LÄRSTRATEGIER</b>	Jobba långsamt! (tävla inte)	Lär dig viktiga ord som gör att du förstår sammanhanget!	Bryt ner uppgiften i delar!	Matematik/NO/Teknik Lär dig metoden och träna till du förstår metoden så att du kan göra det på liknande uppgifter!	Matematik/NO/Teknik Är resultatet rimligt? Inte - räkna igen	Repetera 1. Efter 10 min 2. Efter 1 dygn 3. Efter 1 vecka 4. Efter 1 månad 5. Efter 1 halvår
<b>LÄRSTRATEGIER</b> Jobba tillsammans	Jobba tillsammans! Vilka är era styrkor? Hjälp varandra! Skriv inte av!	Fråga dina kompisar om du är osäker!	Gör egna uppgifter för att förstå! Låt andra lösa dina uppgifter!	Gör filmer! Visa för andra!	När du är riktigt bra på något, fråga om någon annan behöver din hjälp!	Använd youtube och leta upp information/hjälp!